

水辺の安全体験会

2021年10月24日

場所：目屋溪谷岩木川カーヌー競技場

ライフジャケット浮遊体験や、川や湖で落水した時の対処法などの実体験を通して、親子で水辺の活動において「自分の命は自分で守る（セルフレスキュー）」の意識や知識、技能を身につけ、安全に楽しく水辺で活動してもらうための体験会です。

【プログラム】午前

- 9：30 受付開始・オリエンテーション（注意事項、服装、装備などの説明）
- 9：50 着替え（ウェットスーツ、ライフジャケット、ヘルメット）
- 10：20 安全についての説明・講習
- 10：40 実技体験（救助体験など）
- 11：40 着替え
- 12：00 体験会終了

【プログラム】午後

- 13：30 受付開始・オリエンテーション（注意事項、服装、装備などの説明）
- 13：50 着替え（ウェットスーツ、ライフジャケット、ヘルメット）
- 14：20 安全についての説明・講習
- 14：40 実技体験（救助体験など）
- 15：40 着替え
- 16：00 体験会終了

参加料：2000円

定員：午前午後各 大人（中学生以上）10名、小人10名 ※定員に達し次第締め切ります。

主催：青森県カーヌー協会

申し込み締め切り：10月15日（金）

申し込み方法：参加者の氏名、年齢、電話番号を下記あてに電話かメールなどの手段で申し込む。

※参加料は当日受付時に徴収します。

問合せ・申込先：青森県カーヌー協会事務局（西目屋村教育委員会内） 0172-85-2858

chiikiokoshi-s@vill.nishimeya.lg.jp

当日の持ち物

ウェットスーツの下に着る水着か下着。または化繊（ポリエステルなど）のTシャツやラッシュガード、スパッツや短パンを着用してもよい。※綿素材のTシャツは体が冷えるので避ける。

体験後、体を拭くためのタオル。

コロナ感染策について（体験会当日にて確認を行います）

参加者が以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせていただきます。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合